

RODZINNY PLAN KRYZYSOWY

Dziś planujesz – jutro zyskujesz spokój.

BEZPIECZNA RODZINA W KAŻDEJ SYTUACJI

Nagłe sytuacje mogą się zdarzyć: pożar, powódź, silna burza, awaria prądu, skażenie powietrza i wiele innych. Dobrze przygotowany plan pomaga zachować spokój i szybko działać.



1 ZIDENTYFIKUJ ZAGROŻENIA



Zastanów się, jakie sytuacje mogą wystąpić w Twojej okolicy:

- pożar,
- powódź,
- silna burza,
- awaria prądu,
- silne mrozy lub upały,
- inne lokalne zagrożenia.

2 USTAL SPOSÓB KOMUNIKACJI



Zaplanuj, jak będziecie się kontaktować, jeśli nie będzie działać telefon lub internet.

- ✓ ustal osoby kontaktowe spoza miejsca zamieszkania,
- ✓ zapisz ważne numery telefonów,
- ✓ określ alternatywne sposoby łączności (np. SMS, radio),
- ✓ ustal hasło rodzinne, gdybyście musieli się odnaleźć.

3 WYZNACZ MIEJSCA SPOTKAŃ



Ustal dwa miejsca, w których spotkacie się w razie rozdzielenia:

- 1 miejsce bliskie – w pobliżu domu (np. sąsiad, znany punkt),
- 2 miejsce dalsze – poza dzielnicą lub miejscowością (np. u rodziny).



Upewnij się, że każde z Was zna te miejsca i wie, jak tam dotrzeć.

4 PRZYGOTUJ NIEZBĘDNE RZECZY



Skompletuj rodzinny zestaw na minimum 72 godziny:

- ✓ woda i żywność,
- ✓ latarka i zapasowe baterie,
- ✓ apteczka,
- ✓ ważne dokumenty (wodoodporne opakowanie),
- ✓ ciepła odzież i koce,
- ✓ środki higieny,
- ✓ ładowarka lub powerbank,
- ✓ potrzeby dzieci, osób starszych i zwierząt.

5 ZADBAJ O WSZYSTKICH DOMOWNIKÓW



Uwzględnij szczególne potrzeby:

- ✓ dzieci,
- ✓ osób starszych,
- ✓ osób z niepełnosprawnościami,
- ✓ chorych przewlekłe,
- ✓ zwierząt domowych



Każdy członek rodziny powinien znać swój zakres działań i wiedzieć, jak zadbać o siebie i innych.

6 REGULARNIE AKTUALIZUJ PLAN



Sprawdź i uzupełniaj plan co najmniej raz w roku oraz po ważnych zmianach w życiu rodziny (np. przeprowadzka, narodziny dziecka).

- ✓ aktualizuj numery telefonów,
- ✓ kontroluj daty ważności zapasów,
- ✓ dostosowuj plan do aktualnych zagrożeń.



Aktualny plan działa skuteczniej!



Przygotowana rodzina
to silniejsza społeczność!



PLANUJ



ROZMAWIAJ



DZIAŁAJ



CHROŃ
TO, CO WAŻNE

BEZPIECZEŃSTWO
ZACZYNA SIĘ W DOMU.