



NASZ RODZINNY PLAN KRYZYSOWY

Lepsze przygotowanie dziś – większe bezpieczeństwo jutro!

Razem
wiemy więcej,
razem jesteśmy
bezpieczniejsi!



„Spokój
to efekt dobrego
planu.”

1 NASZE DANE



Członkowie rodziny (imiona i nazwiska):

1. 2.
3. 4.
5.



Zwierzęta domowe (gatunek, imię):

.....

2 MOZLIWE ZAGROZENIA

Jakie zagrożenia mogą wystąpić w naszej okolicy?

- ☐ powódź
- ☐ pożar
- ☐ silna burza / wichura
- ☐ awaria prądu
- ☐ upały / silne mrozy
- ☐ skażenie powietrza
- ☐ inne:



3 MIEJSCA SPOTKAŃ

Ustalamy dwa miejsca, w których spotkamy się, jeśli nie będziemy mogli wrócić do domu.



Miejsce pierwszego spotkania
(blisko domu):

.....



Miejsce drugiego spotkania
(poza okolicą / w innym rejonie):

.....

4 KONTAKT I KOMUNIKACJA

Nasza osoba kontaktowa spoza naszej miejscowości
(imię i nazwisko):



Numer telefonu:



Jak będziemy się komunikować, gdy nie będzie prądu
ani internetu?

- ☐ SMS
- ☐ telefon
- ☐ inne:



5 WAZNE NUMERY TELEFONÓW



Numer alarmowy (112): **112**

Straż pożarna:

Policja:

Pogotowie ratunkowe:

Inne ważne numery (np. sąsiedzi, szkoła, praca):

.....

.....

6 ZESTAW NA WYPADEK KRYZYSU

Co powinniśmy przygotować? (zaznacz lub dopisz)



- | | |
|---|---|
| ☐ woda | ☐ dokumenty (wodoodporne opakowanie) |
| ☐ żywność na minimum 3 dni | ☐ powerbank |
| ☐ latarka | ☐ radio na baterie |
| ☐ zapasowe baterie | ☐ gotówka |
| ☐ apteczka | ☐ środki higieny |
| ☐ leki (stałe) | ☐ karma dla zwierząt |
| ☐ ciepła odzież | ☐ inne: |

7 NASZE OBOWIĄZKI



Kto za co odpowiada w naszej rodzinie?

Przygotowanie zestawu:

Sprawdzenie dokumentów:

Opieka nad zwierzętami:

Kontakt z innymi członkami rodziny:

Inne zadania:

8 REGULARNA AKTUALIZACJA



Kiedy sprawdzimy i zaktualizujemy nasz plan?

Data przeglądu:

Co wymaga aktualizacji?

.....

.....

.....



Dobrze przygotowana rodzina
to silniejsza rodzina



BEZPIECZNI DZIŚ.
RAZEM JUTRO.